



Коллекция INDIA-LUXE: ЛУЧШЕЕ В КЕРАЛЕ – 14 ночей



## ЛУЧШЕЕ В КЕРАЛЕ

### Экскурсионная программа и неделя в оздоровительном центре Марари

<b>Маршрут:</b>	Кочи (2) – Муннар (2) – Перияр (2) – Оздоровительный курорт с йогой и медитацией в Марари (7) – круиз по заводям (1)- Кочи
<b>Продолжительность:</b>	14 ночей/15 дней
<b>* В сопровождении русскоговорящего гида от Кочи до Перияра, услуги русскоговорящего гида во время проживания на оздоровительном курорте в Марари и на время круиза в доме-на-воде не включены в стоимость *</b>	

#### День 1: Прибытие в Кочи

По прибытии в Кочи вас встретит наш представитель и сопроводит в отель, в котором вы остановитесь на 2 ночи.

Кочин или Кочи, также известный как «Королева Аравийского моря», является одним из самых красивых природных портов мира. Начиная с 17 века он служил европейским колониальным уголком в Индии сначала для голландцев, затем португальцев и англичан.

*По желанию за дополнительную плату – в гостях на ужине в традиционном керальском доме: Этим вечером у вас есть возможность сходить в гости и узнать больше о местном образе жизни и культуре за ужином в традиционном керальском доме. Проведите время, общаясь с хозяевами, узнайте больше об их жизни. Здесь вам представится возможность побывать на индийской кухне и познакомиться с секретами древнего кулинарного искусства Кералы. Хозяйка будет рада поделиться с вами своими рецептами и советами по готовке (за доплату).*

#### День 2: Знакомство с Кочи

После завтрака вы отправитесь на прогулку по самой старой исторической части города, **Форту Кочин**. Здесь вы посетите **дворец Маттанчери (Голландский дворец)**, построенный в 1555 году в качестве подарка португальского представительства для раджи Веера Керала Варма. Его фрески и настенная роспись заставляет по-настоящему восхищаться мастерством создавших их художников. Затем вы посетите **еврейскую синагогу** и старейший католический храм в Индии - **церковь Св. Франциска**, построенный в 1503 году, в котором одно время покоился прах Васко-да-Гама. Также вы увидите знаменитые **китайские рыболовные сети**, это интересная технология рыбной ловли, появившаяся здесь в 14-15 веках, которая до сих пор используется местными рыбаками.

*По желанию за дополнительную плату - Велопрогулка по старинному району города – Форту Кочи: Исторический район торгового порта Кочи является тем самым уголком, в котором гармонично сочетаются старинный шарм и современный темп жизни. Возникший благодаря португальцам в начале 16 века на месте рыбацкой дереvушки, форт постепенно превратился в городок, который на сегодня известен как историческая часть современного огромного мегаполиса Кочи. Прогулка по его мощным старинным улочкам с уютными кафешками и романтическим видом на побережье, где каждый день на рассвете собираются местные рыбаки с их китайскими сетями, подарит вам незабываемые впечатления.*

Вечером вас ждет красочное **представление Катхакали** – одно из старейших танцевально-театральных искусств Индии. Это симбиоз драмы, танца, музыки и ритуалов. Актеры с ярко раскрашенными лицами и сложными пышными и яркими костюмами играют сцены из индуистских эпосов Махабхарата и Рамаяна.

Также вы посетите **местный музей культуры**, где увидите различные скульптуры, представляющие уникальные формы классического танца Кералы, огромную копию этнического деревянного каноэ, а также познакомитесь с традиционными керальскими ремеслами и методами ткачества традиционных сари.  
Ночь в отеле Кочи.

### **День 3: Переезд Кочи – Муннар (135 км / 5 ч)**

После завтрака вы отправитесь в **Муннар** по живописной дороге. Муннар является одним из самых популярных горных курортов южной Индии. Во время британского правления в Индии Муннар называли «Индийской Швейцарией» из-за его живописных холмистых пейзажей и прохладного климата. Территория богата лесами и чайными плантациями. Муннар знаменит своим лесным медом, ароматным чаем и редким голубым цветком Нила Курунджи, который цветет один раз в 12 лет.

По прибытии в Муннар – размещение в отеле, в котором вы остановитесь на две ночи.

***По желанию за дополнительную плату:** Пешая прогулка-трекинг по живописным холмам Муннара: Сегодня днем вы можете приятно провести время, совершив небольшую пешую прогулку по живописным холмам Муннара. Маршрут пролегает среди пышной зелени холмов к вершине Мисапумала (2 640 м), второй по высоте в Западных Гхатах. По дороге вы можете увидеть слонов, самбаров, ленивцев, редкого нилгирийского тара и множество тропических птиц. Во время восхождения перед вами будут открываться захватывающие, панорамные виды на равнины Тамилнаду и бесконечный, утопающий в зелени горный хребет Сахьядри (за доплату).*

### **День 4: Знакомство с Муннаром**

После завтрака вас ждет посещение **чайных плантаций и Музея Чая** корпорации Тата (Tata Tea Museum), где вы познакомитесь с процессом выращивания и обработки разных сортов индийского чая. Затем вы посетите инициативную благотворительную организацию в Муннаре, которая фокусируется на развитии скрытых талантов детей с различного рода отклонениями, многие из которых являются детьми собирателей чая Муннара. Здесь вы познакомитесь с тремя программами, направленными на развитие у детей способностей и талантов, при помощи которых дети смогут обеспечить себе достойное будущее: центром специального образования, программой изготовления тканей с помощью отпечатков натуральными красителями и с программой производства бумаги вручную и изделий из нее. Изделия, изготовленные детьми, направляются на продажу в ближайшие населенные пункты, а также на экспорт в Японию и Европу. Пример такой организации снова и снова заявляет, что энтузиазм это признак духовного здоровья, а физическое несовершенство может открывать в людях прекрасное!

Вечером - свободное время.

***По желанию за дополнительную плату – Кулинарная демонстрация:** Этот вечер вы можете посвятить участию в кулинарной демонстрации, во время которой профессиональный шеф-повар продемонстрирует и расскажет вам секреты рецептов некоторых знаменитых южноиндийских блюд, а также научит вас правильно применять в кулинарии различные специи (за доплату).*

### **День 5: Переезд из Муннара в Перияр (100 Kms / 4 Hrs)**

После завтрака вы отправитесь по живописной дороге в край специй – Перияр. По прибытии в Перияр – размещение в отеле и небольшой отдых.

***По желанию за дополнительную плату:** Знакомство с древним боевым искусством Каларипаятту: Комплекс Каларипаятту, являющийся праотцом многих восточных единоборств, включает также элементы врачевания и акробатические трюки. Каларипаятту считается одним из древнейших боевых искусств в мире и ведёт свою более чем 3000-ю историю от святого Парашурама – непревзойденного мастера всех боевых искусств. Зародившееся в южной Индии, искусство Каларипаятту было принесено в Китай, в знаменитый*

монастырь Шаолинь, известным южно-индийским буддийским монахом и мастером каларипаятту – Бодхи-Дхарма. В дальнейшем это искусство, сочетаясь с разработанной монахом системой медитации в движении, развивалось буддийскими монахами Шаолиня и в дальнейшем превратилось в известную всем систему боевого искусства Ушу (кунг-фу) (за доплату)

#### **День 6: Знакомство с Перияром**

Ранним утром вас ожидает увлекательная **прогулка в сопровождении натуралиста по Национальному заповеднику дикой природы Перияра**. Прекрасная возможность понаблюдать за субтропической и тропической флорой и фауной, включая богатое разнообразие птиц. Если вам повезет, вы сможете увидеть семью диких слонов.

Затем вас ожидает познавательная **экскурсия по плантациям специй**, где вы познакомитесь с различными экзотическими пряностями, их историей, применением, способами выращивания и заготовки. Наряду с уже известными вам гвоздикой, кардамоном, имбирем, перцем и куркумой, вы здесь также увидите многие другие незнакомые вам виды специй.

По желанию за дополнительную плату – Сафари на слонах в Перияре:

Во время экскурсии по плантациям специй вам представится уникальная возможность прокатиться верхом на слоне. Вдали от шума автомобильных дорог, под ритмичные звуки шагов очаровательного великана, открытые тропическому небу и свежему бризу с ароматом специй, используйте уникальную возможность по-настоящему почувствовать себя в Керале! (за доплату)

#### **День 7: Переезд из Перияра в Марари (150 км / 5ч)**

#### **Дни 7 – 13: 7 ночей на оздоровительном курорте в Марари**

После завтрака вы отправитесь в Марари, на берег одного из самых живописных и известных пляжей южной Индии.

Название Марари происходит от Марарикулам, имени местной рыбацкой деревушки. Темп жизни здесь остался таким же, каким он был 100 лет назад.

По прибытии – размещение в отеле на 7ночей.

Курорт спроектирован так, чтобы его гости смогли не только пройти курс оздоровления и релаксации, но и значительно улучшить свое самочувствие путем достижения баланса между умом, телом и душой, тем самым приводя к гармонии свое физическое, интеллектуальное и духовное «я». Курорт предлагает совершенно новый стиль жизни, основанный на принципах древнеиндийских практик – **Аюрведы, Йоги и Медитации**.

По прибытии вас ожидает консультация с аюрведическим доктором, который продиагностирует вас, используя принципы и методы аюрведической диагностики, существующие на протяжении вот уже 5000 лет. После этого, согласно вашему диагнозу и предписаниям врача, будет составлено расписание индивидуальных процедур, массажей, а также предписана аюрведическая диета на все 7 дней вашего пребывания на курорте. Индивидуальная аюрведическая (вегетарианская) диета также составляется согласно поставленному диагнозу, учитывая вашу конституцию тела. Ежедневные занятия йогой, медитацией и следующие за ними аюрведические процедуры и массажи, направлены на полную активизацию и гармонизацию работы энергетических центров – чакр, а также на восстановление энергетического баланса и баланса жизненной силы-праны в вашем организме.

Окунитесь на время в атмосферу древнеиндийской мудрости, а также насладитесь духовным и культурным опытом Индии во время своего оздоровления. Вас ожидают следующие мероприятия:

- ✓ Лекция по Аюрведе, на которой будут объяснены основные понятия и принципы ее воздействия на организм, а также ее влияния на генетику человека.

- ✓ Круиз на закате солнца по заводям Кералы.
- ✓ Благословляющая церемония в храме, направленная на гармонизацию влияния 9 планет. Во время церемонии, жрец проводит специальный ритуал (хаван), во время которого совершаются подношения огню жертвенного зерна, благовоний, топленого масла и т.д., а также прочитываются сакральные мантры на санскрите, направленные на минимизацию негативного и усиления положительного влияния планет на вас
- ✓ Прогулка по рыбацким деревушкам, для того, чтобы познакомиться с образом жизни и культурой местного населения прибрежной Кералы
- ✓ Кулинарная демонстрация, проводимая шеф-поваром курорта, во время которой он не только познакомит вас с принципами аюрведической кухни, но и поделится с вами некоторыми рецептами.

*[Обратите внимание: В оздоровительный пакет на 7 ночей входят: трехразовое питание, ежедневные занятия йогой и медитацией\* консультация у аюрведического врача\* по две процедуры (включающие массажи) каждый день (в общей сумме 14 процедур на человека)\* мероприятия, согласно программе]*

#### **День 14: Переезд Марари – Аллеппи (15 Kms / 0.5 Hrs)**

После завтрака вы отправитесь в Аллеппи - прибрежный город Кералы, откуда вас ожидает **круиз по живописным заводям на традиционной керальской лодке** – доме на плаву (хауз-боут, додм-на-воде) с соломенной крышей, известной как «кеттувалам». На пути вы увидите прибрежные керальские деревушки, утопающие в кокосовых рощах и рисовых полях, индуистские храмы и традиционные церквушки, а также насладитесь пряными керальскими блюдами, приготовленными вашим поваром на борту кеттувалам.

Ночь на хауз-боуте .

*[Обратите внимание: 3-хразовое питание на борту уже включено в стоимость]*

#### **День 15: Переезд Аллеппи – Кочи (70 км / 2 ч)**

После завтрака на палубе кеттувалам вы покинете свой дом на плаву и отправитесь назад в Кочи.

По дороге вы посетите **агро-ферму в местной деревушке**. Расположенная на острове посреди живописных заводей, деревушка окружена рисовыми полями, кокосовыми рощами и пышной тропической зеленью. Вам представится возможность пообщаться с местными жителями и тем самым окунуться в атмосферу традиционной керальской деревни, а также покататься на местной традиционной лодке по живописным заводям. Днем вы увидите, как заготавливают копру, разводят крабов, как используют китайские сети, плетут из кокосовых листьев, а также как ловят рыбу голыми руками.

После чего вы продолжите свой путь в Кочи. По прибытии вечером вас ожидает трансфер в аэропорт и вылет домой.

### **В СТОИМОСТЬ ВКЛЮЧЕНО & НЕ ВКЛЮЧЕНО**

<b>Стоимость, на чел. в USD</b>	<b>5* Deluxe Luxury</b>	<b>5* Character</b>	<b>5* Superior</b>
2 чел	\$ 3634	\$ 2520	\$ 2490
3 - 4 чел	\$ 3474	\$ 2364	\$ 2340
5 - 7 чел	\$ 3258	\$ 2154	\$ 2124
Доплата за SNGL	\$ 2196	\$ 1074	\$ 1044
Входные платы на монументы : \$ 30			

**\*оплата в гривне, по курсу тур. оператора, на день оплаты**

### В СТОИМОСТЬ ВКЛЮЧЕНО

- Размещение на 1/2 DBL или TWIN для 2 и более чел, путешествующих вместе, и на базе SNGL в расчете на одного путешественника
- Ежедневный завтрак в отеле
- Полный пансион во время круиза в доме на плаву
- В стоимость оздоровительного курорта в Марари входит:
  - Консультация аюрведического доктора по прибытии и во время проживания по требованию клиента
  - Специальная аюрведическая (вегетарианская) диета, разработанная и прописанная доктором, согласно конституции вашего тела и поставленному диагнозу (полный пансион)
  - Ежедневные занятия йогой и медитацией, а также по две процедуры (включающие массажи) каждый день (в общей сумме 14 процедур на человека)
  - Все мероприятия в Марари, согласно программе
- Экскурсии и мероприятия указанные в программе
- Сопровождающий русскоговорящий гид для всех экскурсий от Кочина до Перияра**
- Русскоговорящий тур менеджер в головном офисе на связи 24 часа**
- Кондиционированный транспорт с шофером для всех трансферов и экскурсий
- Все текущие налоги

### В СТОИМОСТЬ НЕ ВКЛЮЧЕНО

- Расходы персонального характера, такие чаевые и вознаграждения, стирка, звонки, факс, интернет, напитки, плата за фото- и видеосъемку на монументах, медицинские расходы, налоги в аэропорту и пр.
- Все, что указано в качестве доплаты
- Стоимость входных билетов в монументы и катаний
- Внутренние и международные авиатарифы
- Плата за индийскую визу
- Любые другие услуги, не упомянутые как включенные.

### ЗАМЕЧАНИЯ

- Время начала экскурсий, указанных в программе может быть изменено в зависимости от погодных условий
- В случае отсутствия мест в указанных отелях, будут предложены альтернативные отели того же стандарта
- Цена включает только то, что указано в программе
- Стоимость указана на человека, в долл. США.
- В случае любого значительного колебания курсов иностранных валют, введения новых налогов, повышения стоимости топлива, мы оставляем за собой право соответственно пересмотреть цену
- В случае форс-мажорных ситуаций (таких как изменение погодных условий, пробок на дорогах, политических событий, задержки или отмены авиарейсов и пр.), если в процессе тура произойдет вынужденная задержка, изменение, отклонение от программы, то мы с согласия и в интересах клиента сделаем все возможное, чтобы максимально реализовать описанную выше программу, и при необходимости организуем дополнительные услуги. В случае, если эти дополнительные услуги вызовут дополнительные расходы—эти расходы должны быть покрыты за счёт клиента. По тем частям программы, выполнение которых стало невозможно из-за форс-мажорной ситуации, компенсация производится не будет.