

## Долина Катманду и пятидневный трек из Покхары

<b>Маршрут:</b>	Катманду (2) – Покхара (1) – Трек на Пун Хилл (4) – Покхара (1) – Катманду (1)
<b>Длительность:</b>	9 ночей/10 дней

### День 1: Прибытие в Катманду

Этим утром – прибытие в Катманду, прекрасную столицу Непальского Королевства. После завершения формальностей в аэропорту – встреча и трансфер в ваш отель, где вы сможете отдохнуть недолго после перелета.

Днем вас ждет экскурсия к **Ступе Боудханатх**, название которой означает «Бог Мудрости». Это памятник тибетского буддизма, величайшая ступа в Непале, и одна из самых больших в мире.

Также вы посетите **храм Пашупатинатх**, храм, посвященный Богу Шиве, один из самых священных индуистских храмов мира. Хотя внутрь допускаются только индуисты, посетителям хорошо виден и храм и то, что происходит внутри храма с восточного берега реки Багмати.

Ночь в отеле Катманду.

### День 2: В Катманду

После завтрака вас ждет посещение **Ступы Сваямбхунатх** – одну из старейших буддистских ступ мира, считается что ей более 2500 лет. Она расположена на холме в 3 км над городом к западу от Катманду и считается одним из священнейших буддистских мест Непала.

Далее вы посетите **Бхактапур** (примерно 1 час пути от Катманду), бывшую столицу долины, некогда цветущий город на торговом пути в Тибет. Сегодня Бхактапур – подобен музею под открытым небом, большой участок города для пешех прогулок – это бесценное хранилище средневекового искусства и архитектуры. Интересные места здесь – Площадь Дурбар, Золотые Ворота во дворце с 55 окнами, площадь гончаров, на которой также находится храм бога с головой слона – Ганеши, который считается покровителем гончарного искусства в Непале. В Бхактапуре находятся разнообразные индуистские и буддистские храмы, включая самый большой в Непале Лингам Шивы. Вы также увидите местных ремесленников за работой – гончаров и ткачей.

На обратном пути в Катманду вы также посетите **Площадь Дурбар в Патане**, которая признана самым прекрасным городским ландшафтом в мире. Патан также известен своим музеем, храмами и потрясающим мастерством ремесленников.

Ночь в отеле Катманду.

### День 3: Трансфер Катманду-Покхара (210 км/6 часов)

Утром после завтрака – трансфер по дороге, открывающей перед вами прекрасные виды, в **Покхару**. Окруженная горами со снежными вершинами, с волшебным озером с чистой гималайской водой, Покхара – тихий горный город у подножья Гималаев. Отсюда открывается потрясающий вид на гряду Аннапурны, включая и гору в форме рыбьего плавника – Мачапучаре. Местные – их называют покхари – встретят вас радостными улыбками и с незабываемым гостеприимством.

Днем – знакомство с красотами Покхары. Вы посетите **Водопад Девиса** и находящуюся неподалеку **пещеру Гуптешвар**, известной естественными каменными образованиями. Позже днем вас ждет **лодочная прогулка по озеру Фева**, второму по величине в Непале, которое откроет перед вами красивейшие виды на окружающие озеро горы.

Ночь в Покхаре.

**День 4: Начало пятидневного трека. Трек в Тирхедунгу (1540 м-4 часов)**

После завтрака водитель подбросит вас в Биретханги (высота 1153 м), трансфер займет около 2 часов. По дороге вы увидите Гималайские пики вдали, по мере того как дорога будет подниматься вверх к начальной точки вашего трека в Непале. С вашей фотокамерой, теплым свитером и питьевой одой вы отправитесь в трек в сопровождении вашего проводника и местных носильщиков. Жители деревни попрощаются с вами, а вы медленно начнете подниматься вверх.

Дорога ведет через густой бамбуковый лес к зеленеющим полям, где пасутся коровы. Здесь есть, что запечатлеть на камеру, по пути передохнуть, глотнуть воды. После примерно 4 часов пути мы прибудем в **Тирхедхунга**, маленькую деревню с парой магазинчиков, висячим мостом через реку, местные ребята будут в восторге от вашего посещения.

Ночь в лодже/чайном домике.

**День 5: Трек в Гхорепани (2855 м - 6 часов)**

После завтрака – время паковать и следовать дальше. Первая часть пути довольно легка, так как она ведет вниз в долину. После пересечения реки Бурунги Кхола, будет остановка, чтобы насладиться красивейшим видом на эту горную реку. Свежая ледниковая горная вода течет с высоты. Затем следует пожалуй самый напряженный кусок из всего трека. Поднимаясь вверх по каменным ступеням, вы потихоньку подниметесь на высоту 2000 метров. В конце подъема вы будете вознаграждены потрясающим видом на снежные гималайские пики, парящими над окружающими вас холмами. Последняя часть трека проходит на достаточной высоте и идет через родендроновые заросли. По прибытии в **Гхорепани** – заслуженный отдых. Вокруг – молитвенные флаги, развевающиеся на ветру у многих храмов, со снежными пиками гор на заднем плане.

Ночь в лодже/чайном домике.

**День 6: Экскурсия на холм Пунн (3210 м – 1 час подъема)  
Трек в Тхадапани (2640 м – 4 часа)**

Начните свой день рано утром с подъема к **холму Пунн** на экскурсию. Подъем займет около часа, по пути вас ждут отличные виды на горные пики. Поднявшись на вершину – вы увидите, как солнце постепенно окрашивает белые пики Аннапурны и Дхаулагири в глубокие оранжевые краски – здесь один из самых зрелищных видов Непала.

Затем продолжите трек в **Тхадапани**. Тропа взбирается по каменному склону, подъем на гряде займет около полутора часов, а затем ведет вниз по склону к деревне Бантхати через дубовые и родендроновые леса. Деревня расположена перед большой скалой, здесь нас ждет остановка для горячего обеда. После Бантхати тропа начинает подниматься, покидая влажные горные леса и входя в поля тростника. Тропа поднимается постепенно – в течение полутора часов, пока не достигает Тадапани. Прибытие и отдых.

Ночь в лодже.

**День 7: Трек в Гхандрук (1950 м – 4 часа)**

После завтрака вас ждет трек в **Гхандрук**, а тропа потихоньку ведет вниз через густой лес к Деурали. Короткий медленный спуск продолжается, проходит потоки в горных ущельях и, наконец, приводит к гряде, ведущей к Гхандруку на высоте 1950 м. Гхандрук стоит напротив Снежных гималайских пиков, среди которых Аннапурна и Мачапуччре.

Ночь в лодже.

**День 8: Трек в Наяпул (1135 м – 4 часа). Трансфер в Покхару (850 м 2 часа)**

Утром, после завтрака – начало трека в **Наяпул** (1135 м), дорога ведет все время вниз, путь занимает около 4 часов. Тропа сначала идет по каменистому склону, затем идет высоко над рекой по широким каменным склонам. Затем тропа идет вниз через поля-террасы, к мосту над рекой Садху Кхола, и приводит к Модии Кхода, на базар Шаули, где вас ждет остановка на обед. Тропа теперь пойдет по ложу речной долины, проходя через лес, потом следуя вдоль реки по неровной тропе и потом через рисовые террасы. После около двух с половиной часов пути от обеденной остановки, мы прибудем в Наяпул. Здесь вас ждет машина, которая отвезет вас в **Покхару** (около 2 часов пути). По прибытию в Покхару, регистрация и вечер полного отдыха после трека. Ночь в Покхаре.

### **День 9: Из Покхары в Катманду (210 км/6 часов)**

Завтрак.

*Дополнительно: Ультралегкий полет (мотопланеры):* Ультралегкий полет стартует из аэропорта Покхары и предлагает зрелищный вид сверху на озера, горы и деревни. Это идеальный способ охватить взглядом всю природную красоту этого места. Для тех, кто мечтал о полете птицы, это станет воплощением их мечты в реальности! Есть возможность для полета на 15, 30, 60 минут. Начало полетов – с восхода до 11 часов утра и с 3 часов дня до заката ежедневно с 1 сентября по 15 июня. Для полета опыт не требуется (у мотопланера будет опытный пилот) (Доплата – см. ценовые таблицы)

*Дополнительно: Параглайдинг:* параглайдинг – идеальный способ увидеть красоту природы вокруг Покхары. Вы пролетите над рисовыми полями, деревнями. Для тех, кто летит в первый раз – есть возможность парных tandem полетов, где вы летите рядом с тренированным пилотом в полной безопасности. Для опытных есть возможность одиночных полетов (после небольшого теста). В зависимости от вашего стиля и опыта ваш полет может быть как спокойным плаванием, так и акробатическим воздушным этюдом. Варианты полетов – 30 и 60 минут. Начало полетов – с восхода до 11 часов утра и с 3 часов дня до заката ежедневно с 1 сентября по 15 июня. (Доплата – см. ценовые таблицы)

Трансфер в Катманду. Прибытие, регистрация в отеле, отдых.

Затем вас ждет посещение **Площади Дурбар в Катманду**. Это историческое место нахождения трона непальских правителей, возведенное в 12-18 веках. Площадь известна своей изысканной архитектурой, музеями, храмами и художественными архитектурными украшениями. Здесь также есть возможность приобрести интересные сувениры. На южной стороне Площади Дурбар находится **Кумари Гхар (Храм Живой Богини)**. Это трехэтажное здание, богато украшенное деревянной резьбой с изображением божеств и символов. Храм был построен в 1757 королем Джая Пракаш Малла, который хотел замолить свои грехи перед богиней. Живая богиня – девочка, считающаяся ее воплощением – иногда выглядывает из окон своего храма и, как считается, отвечает на вопросы жаждущих выражением своего лица. Больше всего шансов увидеть ее – утро или день. Фотографировать во дворе разрешено, но фотографировать Кумари не разрешается.

Ночь в отеле Катманду.

*Дополнительно: Ужин с культурным представлением:* Вечером у вас есть возможность попробовать некоторые традиционные непальские блюда и посмотреть представление местных артистов в городском ресторане. Это замечательный способ отметить завершение программы в Непале. (Доплата – см. сводный файл с ценами на все программы по Непалу)

### **День 10: Отбытие из Катманду**

Завтрак в отеле. Свободное время. Своевременный трансфер в аэропорт и посадка на нужный рейс. (Отель до 12-00)

*Дополнительно: Полет над Гималаями и Эверестом:* Ранним утром у вас есть уникальная возможность полета над самыми высокими горными пиками мира и высочайшей горой – Эверест на борту небольшого самолета, в котором каждое сиденье имеет собственный иллюминатор. Часовой полет над Гималаями начинается из аэропорта Катманду (см. размер доплаты. Полет зависит от наличия хороших погодных условий).

*Дополнительно: тур на вертолетах по долине Катманду:* Великолепная возможность посмотреть на окрестности с высоты птичьего полета! Воспользуйтесь ею, чтобы увидеть снежные вершины и красоту природы Непала. (см. размер доплаты. Полет зависит от наличия хороших погодных условий).

Стоимость на 1 человека в USD  
(оплата в гривне, по курсу туроператора, на день оплаты)

Кол-во человек	5*	4*	3*
2 чел	\$ 1644	\$ 1512	\$ 1470
3 - 5 чел	\$ 1392	\$ 1266	\$ 1224
6 - 10 чел	\$ 1194	\$ 1062	\$ 1020
Доплата за SNGL	\$ 336	\$ 246	\$ 180

### **В цену включено & не включено**

#### **В СТОИМОСТЬ ВКЛЮЧЕНО**

- Размещение 1/2 DBL/TWIN
- Во время треков – размещение в лоджах/чайных домиках
- Ежедневный завтрак
- Во время трека – завтрак, обед и ужин;
- Встреча и помощь при прибытии и отбытии
- Кондиционированный транспорт с шофером для всех трансферов, экскурсий
- Сопровождающий русскоговорящий гид для экскурсий
- Входные платы на монументы
- Все текущие налоги
- Разрешения на треккинг
- 

#### **В СТОИМОСТЬ НЕ ВКЛЮЧЕНО**

- Расходы персонального характера, такие как стирка, глажка, телефонные звонки, факс, интернет, напитки, плата за фото-видео съемку на монументах, медицинские расходы, аэропортные сборы, чаевые и др.
- Международные и внутренние авиабилеты
- Доплата за сингл
- Плата за Непальскую визу и налог при выезде
- Любые другие расходы, не упомянутые как включенные

#### **ЗАМЕЧАНИЯ**

- Время регистрации в отелях обычно в 14-00, выписка в 12-00 (полдень)
- В случае любого значительного колебания курсов валют или введения налогов, или же в случае подорожания топлива, мы оставляем за собой право изменить стоимость тура соответственно