

# Золотой храм Амритсара, Дхарамшала Далай-Ламы и тибетская медицина (7 ночей)

(с сопровождающим русскоговорящим гидом-эскортом)

<b>МАРШРУТ</b>	ДЕЛИ (1) – АМРИТСАР (1) – ДХАРАМШАЛА (4) – ЧАНДИГАРХ (1) – КУРУКШЕТРА - ДЕЛИ
<b>ДЛИТЕЛЬНОСТЬ</b>	7 ночей/8 дней
<b>ПОЕЗД</b>	1 (Дели-Амритсар)

Этот тур – замечательная возможность посетить все известные места **долины Кангра** в Гималаях. **Дхарамшала**, расположенная в верхней холмистой местности долины Кангра, с видами на впечатляющую горную гряду Дхауладар, является фактически центром тибетского буддизма Индии. Начиная с 1959 года здесь находится Правительство тибетских беженцев и резиденция главы тибетцев его Святейшества Далай-Ламы. В тибетской части города доминирует тибетская культура и образ жизни. Здесь большое количество буддийских монастырей (гомрпа), ступ, строений с чисто тибетской узнаваемой архитектурой, а также здесь находится **Институт тибетской медицины Мен-Ци-Кханг**, образованный при тибетском правительстве. У института есть много отделений по всей Индии, но здесь находится его центральная часть. В программе предусмотрены два посещения института для проверки здоровья. Также Дхарамшала находится недалеко от столицы штата Пенджаб **Амритсара**, в котором находится настоящая святыня сикхской религии, всемирно известный **Золотой Храм**. В этом туре вы также посетите **Чандигарх**, настоящий музей архитектуры под открытым небом, а также **Курукшетру** – здесь согласно преданиям происходила эпическая битва, описанная в Махабхарате.

## **ДЕНЬ 1: ПРИБЫТИЕ В ДЕЛИ**

После прибытия в индийскую столицу – Нью Дели, вас встретит наш представитель при выходе из международного аэропорта, после теплого приветствия – трансфер в ваш отель для отдыха. Ночь в отеле Дели.

## **ДЕНЬ 2: ЭКСКУРСИЯ В ДЕЛИ. ПОЕЗД ДЕЛИ-АМРИТСАР [ПОЕЗД ШАТАБДИ ЭКСПРЕСС 12013 – 16:30/22:35]**

Сегодня вас ждет экскурсия в Новом Дели. Вы проедете по центральному проспекту города и увидите **Дворец Президента и Дом Парламента**. Остановитесь ненадолго у **Индийских Ворот** – мемориальной арки индийским солдатам. Затем вас ждет визит в белоснежный храм с золотыми куполами – сикхскую **гурудвару Бангла Сахиб**, действующий храм, считается, что освященная вода из него излечивает болезни верующих. Затем вы посетите индуистский **храм Лакшми-Нараяна**, посвященный Вишну (Нараян), богу-хранителю вселенной, и его супруге Лакшми, богине процветания. Храм занимает более 7 акров и был построен в 1930 году и открыт махатмой Ганди.

Затем трансфер на железнодорожную станцию и посадка на поезд в Амритсар.

**Поезд No. 12013 ОТБЫТИЕ (16:30) ПРИБЫТИЕ (22:35)**

После вашей встречи в Амритсар, встреча и трансфер в ваш отель. Отдых и ночь в отеле.

[Высота Амритсара над уровнем моря: 218 м]

## **ДЕНЬ 3: ЭКСКУРСИЯ В АМРИТСАРЕ. ТРАНСФЕР АМРИТСАР-ДХАРАМШАЛА [200 км/6 ч]**



После завтрака вас ждет экскурсия в **Монастырь Гьюто** в Сидхбари, это монастырь течения Гелуг па тибетского буддизма, он является временной резиденцией 17го Кармапы, Огьена Тринлей Дордже. Его «оригинал» также находится в Тибете, аналог был построен заново, уже в Индии. Монастырь специализируется на изучении тантрической медитации, ритуальных искусств и буддистской философии.

Затем вы проедете через **Палампур** – здесь находится большое количество чайных плантаций. Британцам так понравился армат местных чайных листьев, что чайными кустами был посажен любой мало-мальски годный клочок земли. Район быстро стал процветать как центр производства чая и известен своим брендом «Чай Кангра», известным с 1880 года.

Затем вас также ждет небольшая остановка для посещения **Храма Байджанатх**, посвященного божееству Шиве. Храм небольшой, с красивой архитектурой, перед входом в храм находится изображение быка Нанди – верного друга и ваханы Шивы. Храму почти тысяча лет - считается, что он был построен при короле Кумаон Катьюри в 12 веке. Здесь находится один из 12-ти джьотир-лингамов (сияющих знаков Шивы), разбросанных по всей Индии, поэтому храм является важным центром паломничества.

Затем дорога приведет вас к величественному **Монастырю Палпунг Шераблинг**, расположенному у подножья поросших хвойными лесами склонов долины Кангра. Монастырь является частью объединения храмов Палпунг – «сияющего единства изучения и практики». В монастыре живет более 500 монахов, это официальное место 12-го Тай Ситу Ринпоче, лидера течения тибетского буддизма Карма Кагью.

Возвращение в Дхарамшалу и ночь в отеле.

#### **ДЕНЬ 6: В ДХАРАМШАЛЕ [30 KMS / 1.5 HR one way]**

После завтрака вас ждет поездка в **Долину Кангра**. Здесь вы увидите **Форт Кангры**, построенный в долине королевским семейством Кангры. Этот форт упоминается в документах о походе Александра Македонского, который имел место в 4 веке нашей эры. Это самый большой форт в Гималаях и один из старейших в Индии. В Кангре вы также посетите **Храм Ваджрешвари**, посвященный богине Ваджрешвари, «держательнице молнии (ваджры)» - воплощению богини Парвати. Этот храм также является местом, где находится одна из 51 Шакти Питх, частичек тела богини Шакти.

[Высота Долины Кангра над уровнем моря: 1220 м]

#### **ДЕНЬ 7: ВТОРОЕ ПОСЕЩЕНИЕ ЦЕНТРА ТИБЕСКОЙ МЕДИЦИНЫ, ТРАНСФЕР ДХАРАМШАЛА-ЧАНДИГАРХ [252 км/7 ч]**

После завтрака – посещение **тибетской клиники Мен-Ци-Кханг** для повторной консультации с доктором. Доктор посмотрит результаты приема медикаментов, назначенных в первую консультацию, и уточнит назначение при необходимости.

После посещения центра трансфер в Чандигарх.

По дороге – визит в индуистский **храм Джваламулукхи**, здесь хранится одна из 51 частичек богини Шакти. В отличие от других индуистских храмов, здесь нет статуи или изображения божества, но постоянно горящий голубой огонь, который, кажется, горит из самых глубин скалы. Это храм богини света, ее также называют Пламенеющей Богиней.

Продолжение трансфера в Чандигарх, прибытие в Чандигарх, регистрация, отдых и ночь в отеле.

#### **ДЕНЬ 8: В ЧАНДИГАРХЕ. ТРАНСФЕР ЧАНДИГАРХ-КУРУКШЕТРА-ДЕЛИ [260 км/6 ч]**

После завтрака – выписка из отеля и **тур по Чандигарху**. Это воистину город архитектурного вдохновения и экспериментов. В 60-х при планировании города здесь работал шведский архитектор Ле Карбюзье, и вы увидите некоторые его работы, в том числе **Комплекс Капитол и**

**монумент Открытой Руки**, этот мотив был излюбленным символом архитектора, этот монумент является самым высоким из его творений – его высота 26 м, огромная рука работает как флюгер, указывая направление ветра, и символизирует собой идею открытости – открыт, чтобы принять, открыт, чтобы отдать.

Вы также посетите **Сад Камней** – уникальный комплекс, являющийся творением рук одного человека. Дорожный инспектор создавал свои творения из строительного мусора, огромную площадь в 64 акра он застроил разными структурами, фигурами людей, животных и птиц, водопадами, садами.

Затем – трансфер в Дели. По дороге в 93 км от Чандигарха вы побываете в **Курукшетре**, легендарном месте битвы. Описанной в Махабхарате. Здесь вы увидите **Брахма Саровар**, водоем, в котором переплетаются история, легенды и природная красота, здесь каждый год миллионы людей окунаются в священные для них воды, чтобы очиститься от грехов и цикла перерождений. Согласно индуистским легендам именно здесь бог-создатель Брама создавал мать-землю. Озеро окружено большим количеством святилищ.

Продолжение трансфера в Дели. Прибытие в Дели, далее, согласно вашим дальнейшим планам: трансфер в ваш отель в Дели (эта ночь не включена в стоимость тура), в международный или внутренний аэропорт Дели.

*В зависимости от времени вылета, можно заказать дополнительные услуги в Дели:*

\* Машину с водителем на половину или полный день в Дели для самостоятельной программы

\* *Дополнительная экскурсия в Дели (посещение храма Акшардхам, храмов Чаттарпура, храма Лотоса и усыпальницы Хумаюна, шоппинг в Дели, посещение развлекательного комплекса Kingdom of Dreams и любые другие ваши пожелания)*

\* *Ночь в отеле Дели*

## Стоимость :

<b>Золотой храм Амрисара и Дхармшала, город Далай Ламы (с посещением центра тибетской медицины [07 ночей ]</b>			
<b>ДЕЛИ (1) – АМРИТСАР (1) – ДХАРАМШАЛА (4) – ЧАНДИГАРХ (1) – КУРУКШЕТРА - ДЕЛИ</b>			
<b>ЦЕНА НА ЧЕЛ. В USD</b>	<b>5*</b>	<b>4*</b>	<b>3*</b>
01 чел.	\$1 853	\$1 652	\$1 558
02 чел.	\$956	\$862	\$803
03 - 04 чел.	\$767	\$667	\$608
05 чел. и более	\$679	\$584	\$525
<b>Доплаты на человека в USD</b>			
Доплата за SNGL	\$337	\$272	\$189
Доплата за доп. кровать	\$248	\$177	\$142

## В стоимость включено & не включено

### В СТОИМОСТЬ ВКЛЮЧЕНО

- Размещение на основе ½ DBL/TWIN
- Ежедневный завтрак в отеле
- Сопровождающий русскоговорящий гид-эскорт на весь тур**
- Помощь русскоговорящего представителя в международном аэропорту Дели при прибытии и вылете**
- Русскоговорящий менеджер в головном офисе Travelite на связи 24 часа**
- Билет на поезд Дели-Амритсар в кондиционированном сидячем вагоне
- Кондиционированный транспорт с шофером для всех трансферов и экскурсий
- Все текущие налоги

## В СТОИМОСТЬ НЕ ВКЛЮЧЕНО

- ❑ Стоимость консультации с доктором и медикаменты не включены, так как размер оплаты за консультацию зависит от диагноза и каждого конкретного случая. В любом случае стоимость консультации очень невелика (обычно не превышает 5 долл). Также для информации – стоимость тибетских медикаментов на 3 месяца лечения ориентировочно составляет 20-100 долл, часто также пациенты приобретают медикаменты на полгода.
- ❑ Расходы персонального характера, такие чаевые и вознаграждения, стирка, звонки, факс, интернет, напитки, плата за фото- и видеосъемку на монументах, медицинские расходы, налоги в аэропорту и пр.
- ❑ Все, что указано в качестве доплаты (входные платы и дополнительные возможности по желанию за доплату)
- ❑ **В стоимость не включена одежда для занятий йогой, коврики и пр. – все это мы советуем взять с собой, если вы планируете брать дополнительные занятия йогой в Дхарамшале**
- ❑ Международные и внутренние авиабилеты.
- ❑ Плата за индийскую визу
- ❑ Любые другие услуги, не упомянутые как включенные

## ЗАМЕЧАНИЯ

- ❑ Регистрация в отелях обычно с 14-00, выписка из отелей обычно в 12-00 полудня
- ❑ Правила перевоза багажа для внутренних перелетов в Индии: 15 кг для регистрируемого багажа и 7 кг для ручного
- ❑ Цена включает только то, что указано в программе
- ❑ Стоимость указана на человека, в долл. США, ½ DBL или TWIN, **оплата в гривне по коммерческому курсу на день оплаты.**
- ❑ В случае любого значительного колебания курсов иностранных валют, введения новых налогов, повышения стоимости топлива, мы оставляем за собой право соответственно пересмотреть цену
- ❑ В случае отсутствия мест в указанных отелях, будут предложены альтернативные отели того же стандарта
- ❑ В случае форс-мажорных ситуаций (таких как изменение погодных условий, заторов на дорогах, политических событий, задержки или отмены авиарейсов и пр), если в процессе тура произойдет вынужденная задержка, изменение, отклонение от программы, мы с согласия и в интересах клиента сделаем все возможное, чтобы максимально реализовать описанную выше программу, и при необходимости организуем дополнительные услуги. В случае, если эти дополнительные услуги вызовут дополнительные расходы – эти расходы должны быть покрыты за счет клиента. По тем частям программы, выполнение которых стало невозможно из-за форс-мажорной ситуации, компенсация производится не будет