

Культура, природа Непала и пятидневный трек из Покхары

Маршрут:	Катманду (2) – Национальный парк Читван (2) - Покхара (1) - трекинг (4) - Покхара (1) – Катманду (1)
Маршрут:	11 ночей/12 дней

День 1: Прибытие в Катманду

Этим утром – прибытие в Катманду, прекрасную столицу Непальского Королевства. После завершения формальностей в аэропорту – встреча и трансфер в ваш отель, где вы сможете отдохнуть недолго после перелета.

Днем вас ждет экскурсия к **Ступе Боддханатх**, название которой означает «Бог Мудрости». Это памятник тибетского буддизма, величайшая ступа в Непале, и одна из самых больших в мире.

Также вы посетите **храм Пашупатинатх**, храм, посвященный Богу Шиве, один из самых священных индуистских храмов мира. Хотя внутрь допускаются только индуисты, посетителям хорошо виден и храм и то, что происходит внутри храма с восточного берега реки Багмати.

Ночь в отеле Катманду.

День 2: В Катманду

После завтрака вас ждет посещение **Ступы Сваямбхунатх** – одну из старейших буддистских ступ мира, считается что ей более 2500 лет. Она расположена на холме в 3 км над городом к западу от Катманду и считается одним из священнейших буддистских мест Непала.

Далее вы посетите **Бхактапур** (примерно 1 час пути от Катманду), бывшую столицу долины, некогда цветущий город на торговом пути в Тибет. Сегодня Бхактапур – подобен музею под открытым небом, большой участок города для пешех прогулок – это бесценное хранилище средневекового искусства и архитектуры. Интересные места здесь – Площадь Дурбар, Золотые Ворота во дворце с 55 окнами, площадь гончаров, на которой также находится храм бога с головой слона – Ганеши, который считается покровителем гончарного искусства в Непале. В Бхактапуре находятся разнообразные индуистские и буддистские храмы, включая самый большой в Непале Лингам Шивы. Вы также увидите местных ремесленников за работой – гончаров и ткачей.

На обратном пути в Катманду вы также посетите **Площадь Дурбар в Патане**, которая признана самым прекрасным городским ландшафтом в мире. Патан также известен своим музеем, храмами и потрясающим мастерством ремесленников.

Ночь в отеле Катманду.

День 3: Трансфер в Национальный парк Читван [185 км/5 часов]

После завтрака – трансфер по зрелищной дороге в Национальный парк Читвана, расположенный у подножья Гималаев.

Прибытие, регистрация в отеле, небольшой отдых после поездки.

Днем вас ждет **сафари на спине слона**, знакомство с джунглями и дикой природой. В Читване обитают однорогие носороги, несколько видов оленей, обезьяны, дикие кабаны, бизоны, медведи, леопарды и тигры. Сидя высоко на спине слона, вы будете в полной безопасности наблюдать за жизнью природы вокруг. На каждом слоне устроены сидения для 4 человек.

Ночь в отеле Читвана.

День 4: В Национальном парке Читван

Утром вас ждет **прогулка по заповеднику**, знакомство с птицами, растениями, природой среди открытой саванны и джунглями салового леса. Читван особо красив на восходе, когда солнце поднимается над джунглями и блистающими водами реки.

После завтрака вы присоединитесь в **Программе-брифингу о слонах**, во время которого у вас будет возможность посетить стойла слонов и узнать больше об этих огромных животных. Для смелых – возможность почистить и искупать их!

После обеда – традиционный **круиз на деревянном каноэ** – тихая прогулка вниз по реке Рапти, вы увидите водных птиц, крокодилов на берегах (круиз не проводится с 15 марта по 30 сентября).

Вечером вас ждет **Ужин у большого костра** с шоу **традиционного танца с палками Тхару**, где сельские жители из соседних деревень показывают свои традиционные искусства и танцы.

Ночь в отеле Читвана.

День 5: Трансфер Читван-Покхара (160 км/4 часа)

Утром после завтрака – трансфер по дороге, открывающей перед вами прекрасные виды, в **Покхару**. Окруженная горами со снежными вершинами, с волшебным озером с чистой гималайской водой, Покхара – тихий горный город у подножья Гималаев. Отсюда открывается потрясающий вид на гряду Аннапурны, включая и гору в форме рыбьего плавника – Мачапучаре. Местные – их называют покхари – встретят вас радостными улыбками и с незабываемым гостеприимством.

Днем – знакомство с красотами Покхары. Вы посетите **Водопад Девиса** и находящуюся неподалеку **пещеру Гуптешвар**, известной естественными каменными образованиями. Позже днем вас ждет **лодочная прогулка по озеру Фева**, второму по величине в Непале, которое откроет перед вами красивейшие виды на окружающие озеро горы.

Ночь в Покхаре.

День 6: Начало пятидневного трека. Трек в Тиркхедунга (1540 м - 4 часа)

После завтрака водитель подбросит вас в Биретханги (высота 1153 м), трансфер займет около 2 часов. По дороге вы увидите Гималайские пики вдаль, по мере того как дорога будет подниматься вверх к начальной точке вашего трека в Непале. С вашей фотокамерой, теплым свитером и питьевой одой вы отправитесь в трек в сопровождении вашего проводника и местных носильщиков. Жители деревни попрощаются с вами, а вы медленно начнете подниматься вверх.

Дорога ведет через густой бамбуковый лес к зеленеющим полям, где пасутся коровы. Здесь есть, что запечатлеть на камеру, по пути передохнуть, глотнуть воды. После примерно 4 часов пути мы прибудем в **Тиркхедунга**, маленькую деревню с парой магазинчиков, висячим мостом через реку, местные ребятишки будут в восторге от вашего посещения.

Ночь в лодже/чайном домике.

День 7: Трек в Гхорепани (2855 м - 6 часов)

После завтрака – время паковать и следовать дальше. Первая часть пути довольно легка, так как она ведет вниз в долину. После пересечения реки Бурунгди Кхола, будет остановка, чтобы насладиться красивейшим видом на эту горную реку. Свежая ледниковая горная вода течет с высоты. Затем следует, пожалуй, самый напряженный кусок из всего трека. Поднимаясь вверх по каменным ступеням, вы потихоньку подниметесь на высоту 2000 метров. В конце подъема вы будете вознаграждены потрясающим видом на снежные гималайские пики, парящими над окружающими вас холмами. Последняя часть трека проходит на достаточной высоте и идет через родендроновые заросли. По прибытии в Гхорепани – заслуженный отдых. Вокруг – молитвенные флаги, развевающиеся на ветру у многих храмов, со снежными пиками гор на заднем плане.

Ночь в лодже/чайном домике.

**День 8: Экскурсия на холм Пунн (3210 м – 1 час подъема)
Трек в Тхадапани (2640 м – 4 часа)**

Начните свой день рано утром с подъема к **холму Пунн** на экскурсию. Подъем займет около часа, по пути вас ждут отличные виды на горные пики. Поднявшись на вершину – вы увидите, как солнце постепенно окрашивает белые пики Аннапурны и Дхаулагери в глубокие оранжевые краски – здесь один из самых зрелищных видов Непала.

Затем продолжите трек в **Тхадапани**. Тропа взбирается по каменному склону, подъем на гряде займет около полутора часов, а затем ведет вниз по склону к деревне Бантхати через дубовые и рододендровые леса. Деревня расположена перед большой скалой, здесь нас ждет остановка для горячего обеда. После Бантхати тропа начинает подниматься, покидая влажные горные леса и входя в поля тростника. Тропа поднимается постепенно – в течение полутора часов, пока не достигает Тадапани. Прибытие и отдых.

Ночь в лодже.

День 9: Трек в Гхандрук (1950 м – 4 часа)

После завтрака вас ждет трек в **Гхандрук**, а тропа потихоньку ведет вниз через густой лес к Деурали. Короткий медленный спуск продолжается, проходит потоки в горных ущельях и наконец приводит к гряде, ведущей к Гхандруку на высоте 1950 м. Гхандрук стоит напротив Снежных гималайских пиков, среди которых Аннапурна и Мачапуччре.

Ночь в лодже.

День 10: Трек в Наяпул (1135 м – 4 часа). Трансфер в Покхару (850 м 2 часа)

Утром, после завтрака – начало трека в **Наяпул** (1135 м), дорога ведет все время вниз, путь занимает около 4 часов. Тропа сначала идет по каменистому склону, затем идет высоко над рекой по широким каменным склонам. Затем тропа идет вниз через поля-террасы, к мосту над рекой Садху Кхола, и приводит наконец к Модии Кхода, на базар Шаули, где ждет остановка на обед. Тропа теперь пойдет по ложу речной долины, проходя через лес, потом следуя вдоль реки по неровной тропе и потом через рисовые террасы. После около двух с половиной часов пути от обеденной остановки, мы прибудем в Наяпул. Здесь вас ждет машина, которая отвезет вас в **Покхару** (около 2 часов пути).

По прибытию в Покхару, регистрация и вечер полного отдыха после трека. Ночь в Покхаре.

День 11: Из Покхары в Катманду (210 км/6 часов)

Завтрак.

Дополнительно: Ультралегий полет (мотопланеры): Ультралегий полет стартует из аэропорта Покхары и предлагает зрелищный вид сверху на озера, горы и деревни. Это идеальный способ охватить взглядом всю природную красоту этого места. Для тех, кто мечтал о полете птицы, это станет воплощением их мечты в реальности! Есть возможность для полета на 15, 30, 60 минут. Начало полетов – с восхода до 11 часов утра и с 3 часов дня до заката ежедневно с 1 сентября по 15 июня. Для полета опыт не требуется (у мотопланера будет опытный пилот) (Доплата – см. ценовые таблицы)

Дополнительно: Параглайдинг: параглайдинг – идеальный способ увидеть красоту природы вокруг Покхары. Вы пролетите над рисовыми полями, деревнями. Для тех, кто летит в первый раз – есть возможность парных тандемных полетов, где вы летите рядом с тренированным пилотом в полной безопасности. Для опытных есть возможность одиночных полетов (после небольшого теста). В зависимости от вашего стиля и опыта ваш полет может быть как спокойным плаванием, так и акробатическим воздушным этюдом. Варианты полетов – 30 и 60 минут. Начало полетов – с восхода до 11 часов утра и с 3 часов дня до заката ежедневно с 1 сентября по 15 июня. (Доплата – см. ценовые таблицы)

Трансфер в Катманду. Прибытие, регистрация в отеле, отдых.

Затем вас ждет посещение **Площади Дурбар в Катманду**. Это историческое место нахождения трона непальских правителей, возведенное в 12-18 веках. Площадь известна своей изысканной архитектурой, музеями, храмами и художественными архитектурными украшениями. Здесь также есть возможность приобрести интересные сувениры. На южной стороне Площади Дурбар находится **Кумари Гхар (Храм Живой Богини)**. Это трехэтажное здание, богато украшенное деревянной резьбой с изображением божеств и символов. Храм был построен в 1757 королем Джая Пракаш Малла, который хотел замолить свои грехи перед богиней. Живая богиня – девочка, считающаяся ее воплощением – иногда выглядывает из окон своего храма и, как считается, отвечает на вопросы жаждущих выражением своего лица. Больше всего шансов увидеть ее – утро или день. Фотографировать во дворе разрешено, но фотографировать Кумари не разрешается.

Ночь в отеле Катманду.

Дополнительно: Ужин с культурным представлением: Вечером у вас есть возможность попробовать некоторые традиционные непальские блюда и посмотреть представление местных артистов в городском ресторане. Это замечательный способ отметить завершение программы в Непале. (Доплата – см. сводный файл с ценами на все программы по Непалу)

День 12: Отбытие из Катманду

Завтрак в отеле. Свободное время. Своевременный трансфер в аэропорт и посадка на нужный рейс. (Отель до 12-00)

Дополнительно: Полет над Гималаями и Эверестом: Ранним утром у вас есть уникальная возможность полета над самыми высокими горными пиками мира и высочайшей горой – Эверест на борту небольшого самолета, в котором каждое сиденье имеет собственный иллюминатор. Часовой полет над Гималаями начинается из аэропорта Катманду (см. размер доплаты. Полет зависит от наличия хороших погодных условий).

Дополнительно: тур на вертолетах по долине Катманду: Великолепная возможность посмотреть на окрестности с высоты птичьего полета! Воспользуйтесь ею, чтобы увидеть снежные вершины и красоту природы Непала. (см. размер доплаты. Полет зависит от наличия хороших погодных условий).

Стоимость на 1 человека в USD
(оплата в гривне, по курсу туроператора, на день оплаты)

Кол-во человек	5*	4*	3*
2 чел	\$ 2112	\$ 1986	\$ 1944
3 - 5 чел	\$ 1806	\$ 1680	\$ 1638
6 - 10 чел	\$ 1572	\$ 1440	\$ 1398
Доплата за SNGL	\$ 432	\$ 342	\$ 276

В цену включено & не включено

В СТОИМОСТЬ ВКЛЮЧЕНО

- Размещение 1/2 DBL/TWIN
- Во время треков – размещение в лоджах/чайных домиках
- Ежедневный завтрак
- Во время трека – завтрак, обед и ужин; полный пансион в Читване
- Встреча и помощь при прибытии и отбытии
- Кондиционированный транспорт с шофером для всех трансферов, экскурсий
- Сопровождающий русскоговорящий гид для экскурсий
- Входные платы на монументы
- Все виды активности в парке Читван согласно программе
- Все текущие налоги
- Разрешения на трекинг

В СТОИМОСТЬ НЕ ВКЛЮЧЕНО

- Расходы персонального характера, такие как стирка, глажка, телефонные звонки, факс, интернет, напитки, плата за фото-видео съемку на монументах, медицинские расходы, аэропортные сборы, чаевые и др.
- Международные и внутренние авиабилеты
- Доплата за сингл
- Плата за Непальскую визу и налог при выезде
- Любые другие расходы, не упомянутые как включенные

ЗАМЕЧАНИЯ

- Время регистрации в отелях обычно в 14-00, выписка в 12-00 (полдень)
- В случае любого значительного колебания курсов валют или введения налогов, или же в случае подорожания топлива, мы оставляем за собой право изменить стоимость тура соответственно